



Folkhälsomyndigheten

Indikatorbeskrivning

Intensivkonsumtion

Datum: 2025-12-17

Indikatoruppgifter

Indikatornamn:	Intensivkonsumtion
Indikatoransvarig myndighet/organisation:	Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN)
Indikatortyp:	Utfallsindikator
Redovisningsnivå:	Riket

Källa

Namn på undersökning:	Monitormätningarna
Ansvarig myndighet/organisation:	Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN)

Beskrivning av register/undersökning:

Monitormätningarna genomförs i den svensktalande befolkningen 17–84 år. Datainsamlingen sker med hjälp av ett frågeformulär som besvaras via telefonintervju eller (sedan 2019) en digital enkät, vilken distribueras till respondenterna via en sms-länk. Urvalet dras ur PAR-konsument, som är en databas med samtliga för undersökningen tillgängliga telefonabonnenter. Urvalet är individbaserat och personer med fasta telefonnummer och/eller mobilnummer ingår. Nya urval genomförs varje vecka och varje urval bearbetas under en fyraveckorsperiod. Intervjuer genomförs löpande under året under alla veckodagar, förutom storhelger. Totalt deltar ungefär 350 personer i veckan, vilket motsvarar drygt 18 000 personer per år. Under perioden 2018–2020 ställdes alkoholvanefrågorna endast till en begränsad del av urvalet. För mer information, se publicerade rapporter från Monitormätningarna på CAN:s hemsida www.can.se.

Metodbeskrivning

Indikatordefinition:

Indikatorn avser andel (%) i befolkningen (17–84 år) som druckit minst en flaska vin eller motsvarande mängd ren alkohol av andra drycker, minst en gång under de senaste 30 dagarna. Med intensivkonsumtion avses de som vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst en flaska vin (75 cl), 5 snapsglas sprit (25 cl), 4 burkar starköl/starkcider eller 6 burkar folköl. För en mer utförlig beskrivning av indikatorn se 'Indikatorbeskrivning'.

Specificering av variabler:

Följande fråga ligger till grund för beräkningen av intensivkonsumtion:

Frågeformulering: 'Hur ofta under de senaste 30 dagarna har du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol så att det motsvarar minst en flaska vin (75 centiliter) eller 5 snapsglas sprit (25 centiliter) eller 4 burkar starköl/starkcider, eller 6 burkar folköl?' Svartalernativ: 'I stort sett varje dag', '4-5 gånger i veckan', '2-3 gånger i veckan', 'Ungefär 5-6 gånger', 'En gång i veckan', 'Ungefär 2-3 gånger', 'Ungefär en gång', 'Aldrig' eller 'Vet ej'.

Indikatorn är uppdelad i två segment. Ett segment avser nuvarande metod från och med 2019 och ett segment avser tidigare metod fram till 2019.

Beskrivning av beräkning:

De respondenter som uppgett svartalernativen 'I stort sett varje dag', '4-5 gånger i veckan', '2-3 gånger i veckan', 'Ungefär 5-6 gånger', 'En gång i veckan', 'Ungefär 2-3 gånger' och 'Ungefär en gång' ingår i täljaren. Samtliga respondenter utom de som svarat 'Vet ej' ingår i nämnaren.

De som deltar i undersökningen viktas sedan 2019B med hänsyn till variablerna kön, ålder, utbildningsnivå, utländsk bakgrund och region (SKR-region). Till och med 2019A viktades resultaten med avseende på kön, ålder och region (H-region).

Svarsfrekvens:

Svarsfrekvensen halverades i grova drag mellan 2004 och 2015, från ca 50 till 27 procent, för att därefter stabiliseras. Införandet av mobilsvartalernativ 2019B ökade svarsfrekvensen och 2021 uppgick denna till 34 procent. Bortfallet utgörs av personer som av olika skäl inte gått att nå eller som har avböjt att delta. För mer information, se publicerade rapporter från Monitormätningarna på CAN:s hemsida www.can.se.

Jämförbarhet över tid

Till följd av metodologiska förbättringar (utökad svarsväg och förfinad viktvariabel) är resultaten inte fullt jämförbara före och efter 2019. Detta år genomfördes parallella datainsamlingar för att kunna effekterna på resultaten med tidigare (2019A) och nuvarande (2019B) metodik.

Utvecklingsarbete

Vid halvårsskiftet 2013 genomfördes förändringar i Monitormätningarnas metodik. Tidigare bestod urvalet av ett telefonnummerbaserat representativt befolkningsurval av svensktalande personer. Det omfattade hushållstelefonnummer med kompensation för hemliga telefonnummer. Ett urval drogs per månad och intervjuerna genomfördes under drygt två veckor varje månad. Från 2013 används istället ett individbaserat urval och intervjuerna genomförs kontinuerligt, med ungefär 350 intervjuer per vecka. Ett nytt urval dras varje vecka och det bearbetas under fyra veckor. Åldersintervallet för personerna i urvalet ändrades från 16-80 år till 17-84 år. Förändringarna påverkade dock resultaten i mycket liten utsträckning, vilket innebär att resultaten är jämförbara över tid. När resultat redovisas uppdelat på åldersgrupper syns vissa skillnader gällande den äldsta åldersgruppen (65-84 år). För mer information om de förändringar som genomfördes 2013. För mer information se CAN-rapporterna 140 och 142.

Metodologiska förbättringar genomfördes inför 2019 och detta år genomfördes parallella datainsamlingar med tidigare (2019A) och nuvarande (2019B) metod. Som nämnts ovan förfinades viktforfarande från och med 2019B, samtidigt som respondenterna även gavs möjlighet att själva besvara enkäten digitalt, som ett alternativ till telefonintervju. Detta har påverkat resultatens jämförbarhet över tid. För mer information, se CAN-rapport 182, 201, 202, 204 och 213.