



Folkhälsomyndigheten

Indikatorbeskrivning

Risikkonsumtion av alkohol enligt AUDIT-C (4-årsmedelvärden), kön och region

Datum: 2024-12-10

Indikatoruppgifter

Indikatornamn:	Risikkonsumtion av alkohol enligt AUDIT-C (4-årsmedelvärden), kön och region
Indikatoransvarig myndighet/organisation:	Folkhälsomyndigheten
Indikatortyp:	Utfallsindikator
Redovisningsnivå:	Riket, Län

Källa

Namn på undersökning:	Nationella folkhälsoenkäten
Ansvarig myndighet/organisation:	Folkhälsomyndigheten

Beskrivning av register/undersökning:

Nationella folkhälsoenkäten – Hälsa på lika villkor (HLV) är en nationell undersökning av hälsa, levnadsvanor och livsvillkor. Undersökningen är en del av uppföljningen av folkhälsopolitiken och syftar till att följa hälsans utveckling i befolkningen. Undersökningen genomfördes för första gången 2004 och är ett fortlöpande samarbetsprojekt mellan Folkhälsomyndigheten och Sveriges regioner. Under perioden 2004–2016 genomfördes undersökningen årligen men från och med 2016 genomförs den vartannat år. 2021 genomfördes en extra omgång av undersökningen med anledning av den pågående covid-19-pandemin.

HLV består av ett 60-tal frågor och enkäten kompletteras med uppgifter från SCB:s register. Sedan 2007 har personer i urvalet erbjudits att besvara en digital version av enkäten. Sedan 2012 (exklusive 2013) har den digitala enkäten även funnits tillgänglig på engelska.

Det nationella urvalet är obundet och slumpmässigt. För åren 2004–2016 har det nationella urvalet bestått av 20 000 personer i åldrarna 16–84 år. För 2018 och framåt har det nationella urvalet fördubblats till 40 000. För 2021 års extrainsatta undersökning bestod det totala urvalet av cirka 110 000 personer. Från 2021 inkluderar enkäten personer 16 år och äldre. Resultaten som redovisas är viktade efter befolkningen för att kompensera för urvalsskevhet som kan uppstå på grund av svarsbortfall. En bortfallsanalys genomfördes år 2009, 2018 och 2024.

Metodbeskrivning

Indikatordefinition:

Andel (%) av befolkningen (16–84 år eller 16 år och äldre) med riskkonsumtion av alkohol enligt AUDIT-C (Alcohol Use Disorders Identification Test). Indikatorn redovisas med 4-årsmedelvärden på riks- och länsnivå samt efter kön. AUDIT-C består av tre frågor om alkoholkonsumtion. För en mer utförlig beskrivning av indikatorn se 'Indikatorbeskrivning'.

Specifisering av variabler:

AUDIT-C är en kortversion av AUDIT-10 och innehåller tre frågor:

1. Frågeformulering: 'Hur ofta har du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna?' Svartalernativ: '4 gånger/vecka eller mer' (4 poäng), '2-3 gånger/vecka' (3 poäng), '2-4 gånger/månad' (2 poäng), '1 gång/månad eller mer sällan' (1 poäng), 'Aldrig' (0 poäng)
2. Frågeformulering: 'Hur många glas drack du en typisk dag då du drack alkohol under de senaste 12 månaderna?' Svartalernativ: '1-2' (0 poäng), '3-4' (1 poäng), '5-6' (2 poäng), '7-9' (3 poäng), '10 eller fler' (4 poäng), 'Vet inte'
3. Frågeformulering: 'Hur ofta drack du sex glas eller fler vid ett och samma tillfälle under de senaste 12 månaderna?' Svartalernativ: 'Dagligen eller nästan varje dag' (4 poäng), 'Varje vecka' (3 poäng), 'Varje månad' (2 poäng), 'Mer sällan än en gång i månaden' (1 poäng), 'Aldrig' (0 poäng)

Varje fråga ger mellan 0 till 4 poäng och gränsen för riskkonsumtion av alkohol är 5-12 poäng för kvinnor och 6-12 poäng för män.

Beskrivning av beräkning:

För att få tillräckligt stort dataunderlag så redovisas flerårsmedelvärden för region. Flerårsmedelvärdet för en given period baseras på mätvärdena från undersökningarna som genomförts under perioden. Till och med perioden 2013–2016 omfattade flerårsmedelvärdet fyra på varandra följande år (fyra undersökningsomgångar). Därefter började HLV-undersökningen utföras vartannat år istället för årligen, men med ett dubbelt så stort urval jämfört med tidigare. Kriterium för att skapa ett flerårsmedelvärde, som regionssiffror kan presenteras för, är att perioden innefattar minst fyra undersökningar med enkla urval eller två undersökningar med dubbla urval. Några få perioder med treårsmedelvärden presenteras även, i samband med övergången från årlig undersökning till vartannat år, samt i samband med en extra undersökning som utfördes 2021. Alla perioder skrivs dock ut som fyraårsperioder i indikatorlabets tabeller och diagram, t.ex. 2015–2018 för treårsperioden 2015, 2016, 2018 och 2017–2020 för tvåårsperioden 2018 och 2020.

Beräknad andel (%) av befolkningen med riskkonsumtion av alkohol efter region, kön och år (4-årsmedelvärde). Resultaten är uppräknade till befolkningsnivå via viktning men är inte åldersstandardiserade.

Då HLV är en urvalsundersökning redovisas konfidensintervall på 95 %. Det innebär att om man skulle upprepa undersökningen så skulle vi i 19 fall av 20 täcka in det sanna (men okända) värdet i populationen. Intervallens storlek beror av antalet observationer i urvalet och hur stor spridning variabeln har.

Observera att konfidensintervallen inte alltid ligger symmetriskt runt andelen. Det beror på att andelar samt konfidensintervallens övre och undre gränser är avrundade till en decimal.

Svarsfrekvens:

Svarsfrekvens för Nationella folkhälsoenkäten (HLV): 2004 (60,8 %), 2005 (60,3 %), 2006 (60,1 %), 2007 (57,5 %), 2008 (55,7 %), 2009 (52,1 %), 2010 (50,6 %), 2011 (49 %), 2012 (49,4 %), 2013 (48,8 %), 2014 (48,1 %), 2015 (48,8 %), 2016 (47,0 %), 2018 (42,1 %), 2020 (42,3 %), 2021 (44,1 %), 2022 (37,9 %), 2024 (39,4 %).

Jämförbarhet över tid

Vissa av frågorna för alkoholvanor (AUDIT-C) har förändrats något under tidsperioden men nya och tidigare resultat kan jämföras. Vid tolkning av resultat kan dock gärna förändringen av frågan finnas i åtanke.

För flerårsmedelvärdet 2018–2021 och 2019–2022 redovisas inte statistik för Gotland. Detta eftersom Gotland i extraomgång 2021 av HLV-undersökningen inte deltog med tilläggsurval såsom regionen brukar i reguljära HLV-undersökningar för att öka dataunderlaget.

För år 2021 kan siffrorna skilja sig något jämfört med tidigare publicering. Detta beror på att den äldre åldersgruppen 85 år och äldre nu inkluderas i statistiken, och därmed används en kalibreringsvikt baserad på populationen 16 och äldre, istället för 16–84. Det rör sig endast om skillnader i decimaltal.

Utvecklingsarbete

Sedan 2004 har det skett mindre förändringar i formuleringen av frågorna, då tidsintervallet för antal glas en typisk dag och hur ofta man drack sex glas eller mer vid ett tillfälle är specificerat till de senaste 12 månaderna. För exakta frågeformuleringar för varje undersökning se: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/folkhalsorapportering-statistik/om-vara-datainsamlingar/nationella-folkhalsoenkaten/frageformular/>