



Folkhälsomyndigheten

## Indikatorbeskrivning

**Tobaks- och nikotinanvändning, snus (4-årsmedelvärden), kön och region**

**Datum:** 2024-12-10

### Indikatoruppgifter

<b>Indikatornamn:</b>	Tobaks- och nikotinanvändning, snus (4-årsmedelvärden), kön och region
<b>Indikatoransvarig myndighet/organisation:</b>	Folkhälsomyndigheten
<b>Indikatortyp:</b>	Utfallsindikator
<b>Redovisningsnivå:</b>	Riket, Län

### Källa

<b>Namn på undersökning:</b>	Nationella folkhälsoenkäten
<b>Ansvarig myndighet/organisation:</b>	Folkhälsomyndigheten

### Beskrivning av register/undersökning:

Nationella folkhälsoenkäten – Hälsa på lika villkor (HLV) är en nationell undersökning av hälsa, levnadsvanor och livsvillkor. Undersökningen är en del av uppföljningen av folkhälsopolitiken och syftar till att följa hälsans utveckling i befolkningen. Undersökningen genomfördes för första gången 2004 och är ett fortlöpande samarbetsprojekt mellan Folkhälsomyndigheten och Sveriges regioner. Under perioden 2004–2016 genomfördes undersökningen årligen men från och med 2016 genomförs den vartannat år. 2021 genomfördes en extra omgång av undersökningen med anledning av den pågående covid-19-pandemin.

HLV består av ett 60-tal frågor och enkäten kompletteras med uppgifter från SCB:s register. Sedan 2007 har personer i urvalet erbjudits att besvara en digital version av enkäten. Sedan 2012 (exklusive 2013) har den digitala enkäten även funnits tillgänglig på engelska.

Det nationella urvalet är obundet och slumpmässigt. För åren 2004–2016 har det nationella urvalet bestått av 20 000 personer i åldrarna 16–84 år. För 2018 och framåt har det nationella urvalet fördubblats till 40 000. För 2021 års extrainsatta undersökning bestod det totala urvalet av cirka 110 000 personer. Från 2021 inkluderar enkäten personer 16 år och äldre. Resultaten som redovisas är viktade efter befolkningen för att kompensera för urvalsskevhet som kan uppstå på grund av svarsbortfall. En bortfallsanalys genomfördes år 2009, 2018 och 2024.

## Metodbeskrivning

### Indikatordefinition:

Andel (%) av befolkningen (16–84 år eller 16 år och äldre) som snusar tobaks- eller nikotinsnus dagligen, ibland eller tidigare snusat. Indikatorn redovisas med 4-årsmedelvärden på riks- och länsnivå samt efter kön. För en mer utförlig beskrivning av indikatorn se 'Indikatorbeskrivning'.

### Specifisering av variabler:

Segment: Dagligen respektive Ibland Frågeformulering: 'Använder du snus som innehåller tobak (portion- eller baksnus)?' och 'Använder du tobaksfritt nikotinsnus (nikotinportioner/nikotinpåsar)?' Svartalternativ: 'Nej', 'Ja, ibland' samt 'Ja, dagligen' Segmenten avser de som svarat 'Ja, dagligen' respektive 'Ja, ibland' på någon av frågorna

Segment: Tidigare snusat Frågeformulering: 'Har du tidigare rökt eller snusat dagligen under minst 6 månader?' Svartalternativ: 'Nej', 'Ja, rökt cigaretter eller andra tobaksvaror', 'Ja, använt e-cigaretter', 'Ja, använt snus som innehåller tobak' samt 'Ja, använt tobaksfritt nikotinsnus' Segmentet avser de som svarat 'Ja, använt snus som innehåller tobak' eller 'Ja, använt tobaksfritt nikotinsnus'

Segment: Tobakssnus dagligen respektive Tobakssnus ibland Frågeformulering: Använder du snus som innehåller tobak (portion- eller baksnus)? Svartalternativ: 'Nej', 'Ja, ibland' samt 'Ja, dagligen' Segmenten avser de som svarat 'Ja, dagligen' respektive 'Ja, ibland'

Segment: Tidigare snusat tobakssnus Frågeformulering: 'Har du tidigare rökt eller snusat dagligen under minst 6 månader?' Svartalternativ: 'Nej', 'Ja, rökt cigaretter eller andra tobaksvaror', 'Ja, använt e-cigaretter', 'Ja, använt snus som innehåller tobak' samt 'Ja, använt tobaksfritt nikotinsnus' Segmentet avser de som svarat 'Ja, använt snus som innehåller tobak'

Segment: Nikotinsnus dagligen respektive Nikotinsnus ibland Frågeformulering: Använder du tobaksfritt nikotinsnus (nikotinportioner/nikotinpåsar)? Svartalternativ: 'Nej', 'Ja, ibland' samt 'Ja, dagligen' Segmenten avser de som svarat 'Ja, dagligen' respektive 'Ja, ibland'

Segment: Tidigare snusat nikotinsnus Frågeformulering: 'Har du tidigare rökt eller snusat dagligen under minst 6 månader?' Svartalternativ: 'Nej', 'Ja, rökt cigaretter eller andra tobaksvaror', 'Ja, använt e-cigaretter', 'Ja, använt snus som innehåller tobak' samt 'Ja, använt tobaksfritt nikotinsnus' Segmentet avser de som svarat 'Ja, använt tobaksfritt nikotinsnus'

### Beskrivning av beräkning:

För att få tillräckligt stort dataunderlag så redovisas flerårsmedelvärden för region. Flerårsmedelvärdet för en given period baseras på mätvärdena från undersökningarna som genomförts under perioden. Till och med perioden 2013–2016 omfattade flerårsmedelvärdet fyra på varandra följande år (fyra undersökningsomgångar). Därefter började HLV-undersökningen utföras vartannat år istället för årligen, men med ett dubbelt så stort urval jämfört med tidigare. Kriterium för att skapa ett flerårsmedelvärde, som regionssiffror kan presenteras för, är att perioden innefattar minst fyra undersökningar med enkla urval eller två undersökningar med dubbla urval. Några få perioder med treårsmedelvärden presenteras även, i samband med övergången från årlig undersökning till vartannat år, samt i samband med en extra undersökning som utfördes 2021. Alla perioder skrivs dock ut som fyraårsperioder i indikatorlabets tabeller och diagram, t.ex. 2015–2018 för treårsperioden 2015, 2016, 2018 och 2017–2020 för tvåårsperioden 2018 och 2020.

Segment: Dagligen Beräknad andel (%) av befolkningen som snusar tobaks- och nikotinsnus dagligen efter region, kön och år (4-årsmedelvärde).

Segment: Ibland Beräknad andel (%) av befolkningen som snusar tobaks- och nikotinsnus ibland efter region, kön och år (4-årsmedelvärde).

Segment: Tidigare snusat Beräknad andel (%) av befolkningen som tidigare har snusat tobaks- och nikotinsnus efter region, kön och år (4-årsmedelvärde).

Segment: Tobakssnus dagligen Beräknad andel (%) av befolkningen som snusar tobakssnus dagligen efter region, kön och år (4-årsmedelvärde).

Segment: Tobakssnus ibland Beräknad andel (%) av befolkningen som snusar tobakssnus ibland efter region, kön och år (4-årsmedelvärde).

Segment: Tidigare snusat tobakssnus Beräknad andel (%) av befolkningen som tidigare har snusat tobakssnus efter region, kön och år (4-årsmedelvärde).

Segment: Nikotinsnus dagligen Beräknad andel (%) av befolkningen som snusar nikotinsnus dagligen efter region, kön och år (4-årsmedelvärde).

Segment: Nikotinsnus ibland Beräknad andel (%) av befolkningen som snusar nikotinsnus ibland efter region, kön och år (4-årsmedelvärde).

Segment: Tidigare snusat nikotinsnus Beräknad andel (%) av befolkningen som tidigare har snusat nikotinsnus efter region, kön och år (4-årsmedelvärde).

För alla segment är resultaten uppräknade till befolkningsnivå via viktning, men de är inte åldersstandardiserade.

Då HLV är en urvalsundersökning redovisas konfidensintervall på 95 % för alla segment. Det innebär att om man skulle upprepa undersökningen så skulle vi i 19 fall av 20 täcka in det sanna (men okända) värdet i populationen. Intervallets storlek beror av antalet observationer i urvalet och hur stor spridning variabeln har.

Observera att konfidensintervallen inte alltid ligger symmetriskt runt andelen. Det beror på att andelar samt konfidensintervallens övre och undre gränser är avrundade till en decimal.

#### **Svarsfrekvens:**

Svarsfrekvens för Nationella folkhälsoenkäten (HLV): 2004 (60,8 %), 2005 (60,3 %), 2006 (60,1 %), 2007 (57,5 %), 2008 (55,7 %), 2009 (52,1 %), 2010 (50,6 %), 2011 (49 %), 2012 (49,4 %), 2013 (48,8 %), 2014 (48,1 %), 2015 (48,8 %), 2016 (47,0 %), 2018 (42,1 %), 2020 (42,3 %), 2021 (44,1 %), 2022 (37,9 %), 2024 (39,4 %).

#### **Jämförbarhet över tid**

Frågorna samt svarsalternativen för tobak och nikotin har förändrats över tidsperioden. Från och med år 2022 har frågan om snusning delats upp i två frågor om antingen snus som innehåller tobak eller tobaksfritt nikotinsnus. Segmenten dagligen och ibland redovisas därmed från och med år 2022 från båda dessa frågor ihopslaget. Eftersom de nuvarande frågorna inte är identiska med de tidigare får jämförelser med tidigare år göras med försiktighet. I övrigt är indikatorn jämförbar över tid.

För flerårsmedelvärdet 2018–2021 och 2019–2022 redovisas inte statistik för Gotland. Detta eftersom Gotland i extraomgång 2021 av HLV-undersökningen inte deltog med tilläggsurval såsom regionen brukar i reguljära HLV-undersökningar för att öka dataunderlaget.

För år 2021 kan siffrorna skilja sig något jämfört med tidigare publicering. Detta beror på att den äldre åldersgruppen 85 år och äldre nu inkluderas i statistiken, och därmed används en kalibreringsvikt baserad på populationen 16 och äldre, istället för 16–84. Det rör sig endast om skillnader i decimaltal.

#### **Utvecklingsarbete**

Sedan 2004 har det skett förändringar i formuleringen av frågan. Främst att det nu särskiljs mellan snus som innehåller tobak och snus som innehåller enbart nikotin. År 2022 bytte indikatorn namn från tobakskonsumtion till tobaks- och nikotinanvändning. För exakta frågeformuleringar för varje undersökning se: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/folkhalsorapportering-statistik/om-vara-datainsamlingar/nationella-folkhalsoenkaten/frageformular/>